ПИОНЕРСКАЯ ПРАВДА

ОРГАН ЦЕНТРАЛЬНОГО КОМИТЕТА ВЛКСМ И ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ВСЕСОЮЗНОЙ ПИОНЕРСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ИМЕНИ В. И. ЛЕНИНА

К БОРЬБЕ ЗА ДЕЛО КОММУНИСТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА БУДЬ ГОТОВ!

86 (7699)

Четверг, 19 июля 1990 г.

Газета основана 6 марта 1925 года. Выходит по вторникам, четвергам и субботам. Цена 1 коп.

ЗАВТРА В СИЭТЛЕ ОТКРЫВАЮТСЯ ИГРЫ ДОБРОЙ ВОЛИ.

Мы уверены, что многие любители спорта скоро прильнут к экранам телевизоров. Их ожидает зрелище, сравниться с которым могут лишь Олимпийские игры. Сильнейшие спортсмены более чем из 50 стран мира приезжают в Сиэтл. В программе Игр доброй воли — соревнования по 21 виду спорта.

(Окончание см. на 2-й стр.).

МНЕ ХОЧЕТСЯ КРИКНУТЬ...

ВОЗРОДИТЬ ЖИВОЕ И КРАСИВОЕ!

Я так больше не могу! Мне всё надоело! Я устала от жизни, от общества. Как всё вокруг подло, пошло, вульгарно, эгоистично! Сколько неестественности, лжи в людях! Куда девались простота, красота? Я не могу найти единомышленников...

Понимаю, сейчас страна находится в трудном, кризисном положении. Но когда же в самих людях проснутся здоровые увлечения и интересы, а не наигранный патриотизм к своей стране? Ведь таким «патриотизмом» мы губим будущее! Ещё недавно родная земля радовала глаз, а теперь всё больше пустого и чахлого, всё меньше живого и красивого.

И вообще, есть ли сейчас такие люди, которые отдали бы всё за спасение страны? Ведь она сейчас в этом нуждается! А мне пока отдать нечего, только сердце щемит.

Оля ЕРОШОВА.

Калмыцкая АССР,
г. Элиста.

КАКАЯ ЗЕБРА?

Сфотографировали одну из этих зебр. Проявили плёнку. Какая зебра на негативе?

Николай НОЗДРАЧЁВ.





ЛЕТО

Девчонкам нравятся качели. Всё выше и выше... Глянешь вверх — верхушки елей и сосен в синем небе. Качели вниз — а там весёлые лица мальчишек. Им тоже сегодня утром некогда, у них свои заботы... Переменное подмосковное солнышко играет с ними в прятки. Но даже если оно уйдёт за тучку, мальчишки и девчонки из пионерского лагеря «Искра» не будут скучать и хмуриться. Впереди — большой и весёлый день.

Щёлковский район.

Фото В. ГОРДЕЕВА.

Набрала я красок лето рисовать
И сижу, не знаю, с чего же мне начать.
Слышу, шепчет лето: «Много не мудри,
Нарисуй сначала алый луч зари,
А под ним, ты видишь, — синяя река,
Голубое небо, в небе облака.
Ну, а что осталось, крась в зелёный
цвет.
Ты поверь, что лучше краски
для меня и нет».

Я кричу сердито: «Это же подсказка!»
Но смеётся лето: «Зато будет сказка.
Не забудь по зелени точек разбросать,
Чтоб пришли ребята ягоды собрать,
И тогда, поверь мне, картинка
оживёт,
А что это лето, и коза поймёт!»

Настя ЦАРЕГОРОДЦЕВА, 9-й класс.

г. Йошкар-Ола,
школа № 11.

ТОВАРИЩИ ВЗРОСЛЫЕ, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

ШОКОЛАД НА СВАЛКЕ

Неблагозвучное слово «свалка» здесь произносят только местные жители. Взрослые — с болью в голосе. Дети — с радостью. Ребята часто бывают на свалке, роются в мусоре, находят игрушки и другие интересные вещицы. Например, плитку шоколада. Путешествуя по свалке, они и не подозревают, что выбрали для игр опасное место. Ответственные за состояние мусорного океана дяди и тёти называют его «полигоном по захоронению бытовых отходов».

Таких полигонов в Дмитровском районе Московской области два: около посёлка Икша и неподалёку от деревни Непейно.

...Перехожу границу икшинского полигона и попадаю в страшный мир. Под ногами утрамбованное месиво. Среди отбросов бродят люди... Чего только не привозят сюда машины, а их за день бывает до семисот!

Впрочем, у жителей Икши появилась надежда, что свалка рядом с их посёлком больше не будет разрастаться. Недавно принято решение закрыть полигон с 1 января 1991 года.

А обитателям деревни Непейно и дальше придётся наблюдать, как расползается гигантская помойка. Хотя их и пытаются убедить, что вскоре здесь будет построен современный, со всеми удобствами полигон по захоронению бытовых отходов — водопроводом, канализацией, сантехникой, обслуживающим персоналом и даже телефоном. Не верится в это и депутатам местного Совета.

Пока же возмущённые жители получают из различных инстанций лишь отписки. Ребята из Непейно и других деревень по-прежнему промышляют на свалке. И похоже, до выхода из тупика ещё далеко.

Н. ИВАНОВСКАЯ, журналист.

Московская область,
п. Икша,
д. Непейно.

Встретились два письма

ОБИДНО ВСЁ ПРОСПАТЬ

Ответьте мне: зачем в пионерских лагерях нужен «тихий час»? Куда ни попадёшь, всюду он есть. Приехала я в лагерь «Восток», там хоть разрешают журналы читать во время «тихого часа». А в других местах только и слышишь: «Быстро спать! Что, к директору отвести или к мальчикам в палату?» Зачем нас пугают? Порой кажется, что попала не в пионерский лагерь, а к надзирателям. Я против «тихого часа». Пионеры постарше могли бы использовать это время интереснее.

п. Селятино. **Ира ПЕТРОВА.**

ПОКОЙ ТОЛЬКО СНИТСЯ

Кто нам поможет? Кто защитит от этих мальчишек? Покоя от них нет в пионерском лагере. То шишками в окно палаты кидаются, стёкла бьют, то одежду забирают, бросают в комнату сено. Какой уж тут отдых? Вожатые говорят, что мы сами виноваты. Но что мы мальчикам сделали?

Оля, Наташа, Света и другие девочки.

г. Рязань.

ПРЕСС-КЛУБ «ШКОЛЬНИК»

СТЫДНО ИМЕТЬ ДЕНЬГИ ИЛИ СТЫДНО НЕ ИМЕТЬ ДЕНЕГ?

Ещё недавно считалось, что деньги портят детей и взрослых. О деньгах старались не говорить без особой нужды, как о чём-то неприличном. С существованием денег просто мирились, как мирятся с неизбежностью.

А сейчас? Перестройка меняет отношение и к деньгам. Оказывается, ничего стыдного в честно заработанных рублях и копейках нет.

Пресс-клуб «Школьник», созданный по инициативе преподавателей кафедры журналистики Московской ВПШ, изучает вопрос о том, что юные москвичи думают о деньгах. Ребятам были предложены следующие вопросы:

1. Есть ли у тебя свои деньги? Хватает ли тебе тех денег, которые дают родители? Если нет, то сколько тебе нужно ещё? И зачем?

2. Хотел бы ты зарабатывать самостоятельно? Как, каким способом? Какие способы честного заработка тебе известны?

3. По-твоему, стыдно школьникам самим зарабатывать деньги? Тебе когда-нибудь приходилось этим заниматься? Если да, то, может быть, поделишься опытом? (Расскажи, как тебе удалось заработать деньги. Если у тебя такого опыта нет, можешь рассказать о своих приятелях).

Эти вопросы опубликовала «Вечерняя Москва». Предлагаем и вам, читатели «Пионерки», подключиться к нашему опросу. Самые интересные письма войдут в книгу, которую готовит к изданию пресс-клуб.

Письма шлите по адресу:

123286, Москва, ул. Садово-Кудринская, 9, кафедра журналистики МВПШ (пресс-клуб «Школьник»).

СТРИЖЁМ КУПЮРЫ С КЛУМБЫ

— Ну что я вам могу ещё предложить? — Ирина Михайловна снова перебрала бумаги. — Вам ведь по четырнадцать?

Двое мальчишек кивнули, сознавая весомость этой цифры: теперь с 14 лет можно устраиваться на временную работу.

— Вот в совхозе с любого возраста берут...

— Да нет же, — досадливо отмахнулись ребята. — Вы нам дайте поработать. Грядки полоть — это и детсад сможет. И потом, почему всё время в совхоз? В лагерь трудовой — на прополку, практика — на прополку. Да ещё осенью и весной...

Ирина Михайловна Колодкина, психолог-консультант серпуховского бюро по трудоустройству, не из личной вредности предложила своим посетителям такую непопулярную работу. Просто особого выбора у неё не было. Надо сказать, в Серпухове взрослые в отличие от взрослых многих других городов поняли, что раз ребята даже в летние каникулы жаждут работать, нужно пойти им навстречу. И они предложили 515 рабочих мест на предприятиях города. На 1200 желающих. Зато в неограниченном количестве была предоставлена возможность трудиться на полях района. Но большинство городских ребят осталось в городе. Вовсе не потому, что они белоручки, здесь, в городе, они выбирают не самые «чистые» специальности — посудомойки, подсобные рабочие, нянечки. Просто за работу, как известно, даже 14-летний человек имеет искреннее желание получить деньги. Так за работу же, а не за красивые глаза!

Хочется к тому же (и замечательно, что хочется!) постоять у станка, окунуться в деловую «взрослую» суету. Но если при этом твоей зарплаты хватает только на мороженое, вряд ли ты придёшь сюда ещё раз. Не потому ли так мало желающих работать летом среди 16-летних в отличие от их младших друзей?

Валентина Ивановна Мантуло заверила меня, что их бюро по трудоустройству способно удовлетворить практически всех желающих. Дело стало за малым — выбрать работу по душе. Тут-то и выявляются представления ребят о «настоящей» работе. Например, никто из них не согласился пойти лотошником (продавать соки, булочки...). Такое предложение воспринималось как смертельное оскорбление: «Да вы что!.. Чтобы я...» Зато с каким достоинством держались со мной ребята с завода «Прогресс» Таня Чесалина, Дима Архипов, Слава Кузнецов, хотя, казалось бы, работа у них нехитрая, сборка рыболовных принадлежностей: наматывать леску на удочки, насаживать крючки. И Вася Борисов, пока писал в блокноте свою фамилию, оставил мне, словно на память, отпечатки замасленных рабочих рук

Но ребята всё же есть ребята: и квалификация не та, и работают всего по 4 часа, и присмотреть за ними нужно. Тогда в комиссии по делам несовершеннолетних выдвинули было идею о создании цехов несовершеннолетних, где все работы выполнялись бы только ребятами, да так её и «задвинули». Причин сразу много нашлось — денег нет, помещений нет, добровольных «нянек» нет. Но есть одно обстоятельство, которое не свалишь на взрослых (ах, как это было бы удобно). Уж очень хочется поскорее почувствовать тяжесть в кармане. А работая в бригаде или цехе, зарплату получаешь, как все, не сразу, а в получку. Гораздо привлекательней результат моментальный.

— Что ж, — сказало бюро по трудоустройству. — Можно попробовать создать временные однодневные бригады по благоустройству города. Пришёл, вскопал клумбы или газоны подстриг — получил 3 (5) рубля. И, гордый своим трудовым заработком дальше делай, что хочешь.

— Так и быть, — согласились в отделе городского хозяйства. — Мы вам даже деньги дадим, а грабли, торф, поливальные машины — это уж вы сами как-нибудь... — На том идея и повисла.

А между тем срочно нужны джинсы, мотоциклы, книги и пластинки, масса других «жизненно» необходимых вещей. Только кто скажет, много это или мало — 50 рублей в месяц за 4 часа в день? Света Чупова работает в детском садике помощником воспитателя. Её заработок 70 рублей.

— Света, как для тебя эта сумма, солидная?

Она, подумав, устало кивает.

На магнитофон, наверное, всё же не хватит. Но мама, я думаю, обрадуется. И не только деньгам.

Кстати, о мамах и о папах. Почему-то вспомнила я Буратино, который, держа в деревянных ладошках заветные пять золотых и жмурясь от предвкушения, говорит папе Карло: «Куплю тебе тысячу новых курток!»

Л. МЯГКОВА.

Московская обл., г. Серпухов.

Европа: НАЧАЛО НОВОЙ ЭРЫ?

НАЧАВШИЕСЯ в шумной Москве и продолженные в затерянном в горах Северного Кавказа уединённом местечке Архыз переговоры между советским Президентом Михаилом Горбачёвым и Канцлером ФРГ Гельмутом Колем привели к договорённостям «исторических масштабов». Так охарактеризовал их ведущий программы новостей американской телекомпании Си-би-эс. И в самом деле, итоги встречи будут иметь далеко идущие последствия.

Совместное заявление, принятое по итогам переговоров, охватывает весь комплекс вопросов, связанных с воссоединением ФРГ и ГДР, с военно-политическим статусом будущей единой Германии. Ключевой пункт документа — признание того, что объединённая Германия может свободно и самостоятельно решать, к каким союзам и блокам принадлежать.

Достигнутые договорённости имеют исключительно важное значение и для дальнейшего развития двусторонних отношений между Советским Союзом и ФРГ, а в дальнейшем — объединённой Германией. Об этом говорит и намерение наших стран после завершения процесса объединения Германии выработать и заключить договор, который, по словам Гельмута Коля, урегулирует советско-германские отношения «надолго и в добрососедском плане». Он будет охватывать все области: политические отношения, вопросы экономики, безопасности, науки, техники, культуры.

Этот договор, очевидно, станет составной частью процесса более полного включения СССР в мировые хозяйственные связи. Такое включение необходимо и выгодно не только для Советского Союза, но и для других стран. Вот почему помощь, которую оказывает Запад перестройке, — «не подачка, не милостыня», подчеркнул на пресс-конференции Михаил Сергеевич Горбачёв.

Результаты советско-западногерманской встречи на высшем уровне продиктованы взвешенным подходом к решению конкретных проблем. Но в них и отчётливо прослеживается философия, нацеленная в будущее. «Канцлер ФРГ и Президент СССР открывают новую главу в германо-советских отношениях, которая знаменует собой начало новой эры в Европе, — отмечает кёльнская газета «Экспресс». — Мечта об общеевропейском доме, в котором все народы будут жить в мире и дружбе, начинает превращаться в реальность».

Александр АНЦИФЕРОВ,
политический обозреватель ТАСС
(специально для «Пионерской правды»).

КОСМИЧЕСКИЕ КРОВЕЛЬЩИКИ

«15.30—17.00 — загорелась информация на экране в ЦУПе. — Вход в скафандры. Закрытие ранцев. Шлюзование перед выходом».

Так с «входа в скафандры» началась во вторник работа у космонавтов Анатолия Соловьёва и Александра Баландина. Вы наверняка видели в программе «Время» сюжет: грустно болтающиеся лепестки оторвавшейся обшивки. Она называется экранно-вакуумная теплоизоляция. Представьте себе многослойный матрас из тончайшей фольги. Такой «термос» защищает работающий на орбите корабль от перегрева и охлаждения. А разошедшиеся куски нарушают тепловой режим. Поэтому космонавты, как рачительные хозяева, запаслись необходимым инструментом и отправились ремонтировать крышу своего дома.

Р. СЕРГАЗИЕВА.

И ПОЛЕТЯТ БЕЛЫЕ ЖУРАВЛИКИ...

(Начало см. на 1-й стр.)

ПОБЫВАТЬ в эти дни в Америке, наверное, мечтает каждый. Для Андрея Селиванова из Минска, Наташи Назаровой из Харькова и Андрея Насонова из города Лисичанска эта мечта станет явью. Они счастливые обладатели бесплатных путёвок в Сиэтл, победители конкурса «Пионерской правды», который проходил в начале года. Два Андрея и Наташа оказались лучшими среди юных знатоков спорта. А может, им просто повезло?

АНДРЕЙ СЕЛИВАНОВ, 14 ЛЕТ: «Я не был уверен, что выиграю этот конкурс, но очень надеялся. С детства увлекаюсь спортом. Читаю книги, статьи о знаменитых чемпионах. Особенно люблю восточные единоборства. Мой кумир — Брюс Ли. Если будет возможность, обязательно побываю на его могиле. Ведь Брюс Ли похоронен в Сиэтле».

НАТАША НАЗАРОВА, 12 ЛЕТ: «Если честно, я на победу почти не рассчитывала. Когда увидела в «Пионерке» свою фамилию, даже не поверила. Я так счастлива! Но признаюсь вам, что отвечать на вопросы викторины мне помогал старший брат Андрей. Он уже взрослый, учится в институте. Брат в шутку сказал: «Жаль, что «Пионерка» не провела этот конкурс раньше, года четыре назад».

АНДРЕЙ НАСОНОВ, 16 ЛЕТ: «Представьте себе, что я пропустил тот номер газеты, где были опубликованы условия конкурса. Узнал о нём, когда до отправки писем с ответами оставалось четыре дня. Перерыл все справочники, но ответ на вопрос о самой юной олимпийской чемпионке нашёл лишь в последний день. А прогноз на матч «Днепр» — «Бенфика»... Сначала написал, что португальцы выиграют 1 : 0. А потом подумал и исправил: 3 : 0 в пользу «Бенфики». Какое-то шестое чувство подсказало, что наши проиграют с треском».

Вот такие переживания выпали на долю наших счастливчиков. Кстати, все они и сами занимаются спортом. Андрей Селиванов ходит в секцию каратэ, у его тёзки из Лисичанска — второй юношеский разряд по боксу, а Наташа Назарова играет в большой теннис. Когда я спросил её: «Не хотела бы ты сыграть с кем-нибудь из американских школьников?» — Наташа ответила: «Конечно! Не обещаю, что выиграю, но мне будет интересно. Можно и соревнования по бегу устроить, например, эстафеты. Ой, да что это я! Там, наверное, без нас знают, что делать».

Знают. Как сообщили редакции в Госкомспорте СССР, оргкомитет Игр доброй воли в Сиэтле подготовил для делегации «Пионерской правды» специальную программу. Что конкретно? Американцы держат это в секрете. Но мы надеемся, что спортивные состязания между ребятами СССР и США в свою программу они включили.

Один секрет организаторов «Пионерке» всё-таки удалось узнать. В субботу во время церемонии открытия Игр на стадионе в Сиэтле появятся 500 малышей из штата Вашингтон. Эти ребятишки будут держать в руках белых журавликов — символ мира и добра. Они устроят грандиозный хоровод — как напоминание взрослым, что дети, где бы они ни жили, хотят быть счастливыми.

Итак, до начала Игр доброй воли остались считанные часы. Пусть эти Игры помогут людям разных народов понять друг друга, помогут им стать чище, добрее. Наша планета так устала от ненужных конфликтов.

С. ДАДЫГИН.

К X слёту

Возможно, в пионерской организации и назрел кризис, но, как во всём обществе, назрел не вчера. Надо не кричать только плохое, а взять всё то хорошее, что в организации было, чтобы вывести её из трудного состояния! Я ещё недавно была пионеркой, и это моё пожелание слёту.

Зулат ДЖАВАТХАНОВА.

Северо-Осетинская АССР,
г. Моздок,
школа-интернат № 1.

Слёту надо разобраться с советами пионерской организации. Вот меня ещё в октябре 1989 года выбрали в районный совет, ну и что? Может, и были какие заседания или решения, но я о них ничего не знал. Надо подумать: всё-таки зачем пионеров «вводить» в советы?

Толя ЯКИМОВ.

Читинская область.

„...И дум высокое стремленье"

...Декабрист Михаил Лунин, находясь на каторге, писал о желании нового поколения стремиться «к сибирским пустыням, где знаменитые изгнанники светят во мраке... У них отняли всё: звание, имущество, здоровье, отечество, свободу; но не могли отнять у них любовь народную», и передаётся эта любовь из поколения в поколение.

Около трёхсот школьников съехались в Иркутск на Всероссийский литературный праздник «России верные сыны», посвящённый 165-летию восстания декабристов.

Когда в Доме Волконских зажглись свечи и зазвучал старинный романс, Марина Шабалтина вдруг ясно представила: вот открывается боковая дверь, входят Мария Николаевна и Сергей Григорьевич. Они усаживаются у камина и слушают музыку.

Мария Волконская — кумир Марины. О её жизни девочка из Стерлитамака знает всё. Или почти всё.

— Как мало дают нам школьные учебники, — размышляет Марина. — Ну, было восстание на Сенатской площади. Не попадись мне книги о декабристах, о судьбе Марии Волконской... Представляете, великосветская дама обрекает себя на страдания, чтобы разделить со своим мужем каторгу и ссылку. Я бы, наверное, не смогла. Но мы обязательно должны знать, что в истории России были такие люди.

Восьмиклассник Дима Мальцев из Тольятти поразил участников секции книголюбов тем, что свободно цитировал Пестеля, Лунина, других декабристов.

— У меня такой принцип, — говорит Дима. — Если я заинтересовался какими-то историческими личностями, то сначала прочитаю то, что писали они сами.

Год назад он засел за семитомное издание «Движение декабризма».

Когда на секции зашёл спор о творчестве Вильгельма Кюхельбекера в годы сибирской ссылки, Дима легко «разгромил» своих оппонентов. Он читал наизусть стихи, ссылался на его дневники... Кстати, Дима следует правилу китайского философа Конфуция: «Учиться и повторять, как это приятно».

На секции литературоведения маленькой сенсацией стало выступление Алёши Чихачёва из Кинешмы Ивановской области. Его хобби — «белые пятна» истории. Както ему попалось «Письмо матери Рылеева» потомству. Она сообщала о том, что, когда Кондратий был ещё маленьким мальчиком, к ней явился архангел и предсказал его судьбу — вплоть до повешения. Анастасия Матвеевна умерла за год до казни сына, а письмо обнаружили лишь в 1894-м.

Алёша засомневался: а не мнимое ли это письмо? Провёл своё собственное исследование. И обосновал несколько версий, по которым письмо могло быть поддельным. Кому-то это было выгодно, как говорили ещё древнеримские историки. И царскому двору, и церкви, и даже отдельным декабристам, предавшим своих товарищей. Мол, Бог всё видит, Бог покарал, бороться с царизмом бессмысленно. Не случайно письмо нашлось в то время, когда на трон вступил новый царь — Николай II.

Кстати, самостоятельность, умение отстоять свою точку зрения отличали многих участников праздника. Это проявилось и на встрече с живущим в Иркутске Валентином Григорьевичем Распутиным. Так, например, пермский школьник Семён Соснин иначе, чем известный писатель, оценивает такую яркую личность прошлого века, как Пётр Чаадаев. Доклад Семёна был отмечен дипломом I степени. Думаю, встреча с Валентином Григорьевичем запомнилась ребятам.

Запомнятся ребятам, конечно, и посещения Байкала, памятных мест, связанных с пребыванием декабристов в Сибири, музеев, всевозможные конкурсы. Но главное — «дум высокое стремленье». На закрытии праздника Серёжа Мармулёв из Йошкар-Олы сказал, обращаясь к залу:

— Только здесь я понял, как это интересно — общаться с личностями.

С. АНИСИМОВ.
(Наш специальный корреспондент).

г. Иркутск.



В объятиях Микки Мауса.

(Фотохроника ТАСС).

АДРЕСА друзей



● Наш кружок занимается разведением различных пород голубей, их дрессировкой. Хотим познакомиться с ребятами, которые увлечены тем же. Расскажем о своём опыте, готовы обменяться голубями или специальной литературой.

Пишите нам по адресу: 603005, г. Горький, ул. Пискунова, д. 39, Дворец пионеров и школьников имени В. П. Чкалова, кружок голубеводов.



● В этом году я увлеклась биологией. Много читаю, изучаю растения. С удовольствием занялась бы выращиванием полезных растений дома. Условия у нас суровые, северные. Почти круглый год не бывает на столе свежих овощей, а так хочется! Я бы вырастила петрушку, укроп, салат, огурцы, разные лекарственные растения. Только семян у нас нет. Может быть, ребята смогут мне помочь?

Мой адрес: 678800, Якутская АССР, Аллаиховский район, п. Чокурдах, ул. Гагарина, д. 17-а, кв. 11, Нине Никулиной.



● У нашего школьного клуба юных книголюбов главная цель — увлечь ребят чтением. Часто устраиваем театрализованные литературные игры, ставим спектакли. Приятно, когда после этого зрители спешат в библиотеку и уже в книгах вновь встречаются с литературными героями. Занимаясь в клубе, ребята могут стать пионерами-инструкторами, юными пропагандистами книги.

Наш адрес: 613212, Читинская область, Хилокский район, с. Гыршелун, средняя школа № 16, клуб юных книголюбов.

ОТДЕЛ ПИСЕМ.

ВЕСЁЛЫЙ ЗООПАРК



В гости к слону

Узнала я о том, что можно присылать в «Пионерку» фотографии своих любимых животных. У меня два друга — слон Тишка и бульдог Малыш. Я сфотографировала их. Тишка приезжает к нам в город с зооцирком. Там мы с ним и подружились. Только услышу о приезде зооцирка, сразу бегу к своему другу Тишке и могу быть у него в гостях часами. А ходим мы в гости к Тишке с Малышом. Они тоже друзья.

Алёна ЧУГУЙ.

Украинская ССР,
Одесская область,
г. Котовск.

ВОЗРАСТ? ПЕРЕХОДНЫЙ!

САЛАТ! САЛАТ?

Здравствуй, милая «Пионерка»! Посоветуй, пожалуйста, как быть. Я похудела голоданием очень быстро, но цель не была достигнута: талия не изменилась. Как же правильно похудеть?

Аня К.

г. Запорожье.

Консультация врача



Вопрос о том, как избавиться от лишнего веса, действительно заслуживает особого внимания. Тем более, что многие прибегают к бесконтрольному голоданию или пьют различные настойки для похудания. Но человек, особенно в подростковом возрасте, не может обойтись без пищи. Продукты питания — тот строительный материал, который нужен для роста и жизнедеятельности растущего организма. Закладывается база здоровья, долголетия вашего и вашего будущего потомства.

Одним из показателей правильности питания является вес, который зависит от роста. Вот контрольная таблица:

Рост	*Вес*
140 см	**35 кг.**
150 см	**42 кг.**
160 см	**51 кг.**
170 см	**60 кг.**

А теперь поговорим о том, с чего нужно начинать, если у вас действительно лишний вес.

Готовы ли вы психологически расстаться с лишними килограммами? Не удивляйтесь такому вопросу. Психологический настрой — та благодатная почва, которая поможет до конца выдержать любое тяжёлое для организма испытание. Похудание для человека тот же стресс. Кто решил: отступать некуда, начать «новую жизнь» нужно сегодня, только тогда будет желаемый результат. В любом нелёгком деле не последнее место занимает умение принимать решение, и нельзя отступать от него. Это укрепляет волю. Теперь о принципах питания «на похудание».

1. Питание должно быть малокалорийным. Наиболее калорийны кондитерские изделия, наименее — овощи и фрукты. Ограничьте, а на начальном этапе исключите жареные, острые и солёные блюда.

2. Ограничьте количество пищи. Остерегайтесь переедания. Ешьте и пейте медленно, не торопясь, пережёвывая каждый кусочек. И не болтайте во время еды, потеряете контроль над количеством съеденного.

3. Побольше двигайтесь и занимайтесь спортом. Лёгкая атлетика, туризм, спортивная гимнастика, плавание. Общеукрепляющие: баскетбол, волейбол, теннис. Спортивная гребля укрепляет мышцы брюшного пресса. А летом — пла-вай-те!

Устраивайте и **разгрузочные дни**. Вот некоторые из них (в расчёте на пять приёмов в течение дня):

1-й вариант: отварное мясо 200 г, яблоки 500 г.

2-й вариант: отварное мясо 200 г, кефир или молоко 500 г.

3-й вариант: отварное мясо 200 г, салат овощной — 300 г (морковь — 20 г, капуста св. — 265 г, масло раст. — 15 г).

Такой разгрузочный день можно устраивать **только один или два раза в неделю. Не чаще!** В остальные дни надо питаться по изложенным выше принципам.

Эти советы относятся к тем ребятам, которые любят много и вкусно поесть. Но если полнота очень бросается в глаза, а избыточный вес превышает 7—10 кг и больше, то надо выяснить, нет ли в организме хронических заболеваний или нарушения обмена веществ. Это сделает только врач (терапевт или эндокринолог).

И ещё небольшое добавление. Некоторые ребята считают, что курение помогает избавиться от лишнего веса. Это — ЕРУНДА. Табак очень вреден для здоровья.

В. ПОПОВА.

Центр формирования сексуальной культуры.

Сергей ИВАНОВ

Рассказ

В ДРЕМУЧЕМ ЛЕСУ

Сокол улетел себе, куда ему надо было. Но я стал играть. Вообразил, что вторым выстрелом подбил ему второе крыло. Потом вынул из него пули, перевязал раны. Мы испекли убитого медведя и заговорили, два великих охотника:

— Ну что, сокол, будешь моим слугой?..

Дальше вы всё знаете: я бросился бежать, потом заплакал, потом перестал, потом... Но дальше никакого «потом» не было. Я поднялся на ноги, сказал себе: дом в той стороне! И пошёл... На самом деле я не знал, куда надо идти. Но в глубине сидела уверенность, что это всё скоро кончится.

Тем более я считал себя вполне лесным человеком. Не раз бродил в подмосковных осинниках и березняках, в хмурых ельниках... Не один, конечно, с отцом. И несколько раз мы даже немного «заблуживались». Но через полчаса обязательно выходили на какую-нибудь знакомую поляну. Подмосковные леса вообще довольно-таки домашнее место. Сто шагов пройдёшь — тропинка, затушенная папироса, конфетная бумажка. Уши навострил, о, где-то электричка пробежала... Да и вообще: ты заблудился в подмосковном лесу, можешь вообще не хлопотать. Выбери пенёк поудобней и сиди. Обязательно и даже очень скоро «из тёмного леса» выйдет какой-нибудь добрый дачник: «А ты что тут делаешь? Никак заблудился?! Такой взрослый парень... Ну-ка пойдём».



В таком вот щенячьем настроении я находился, пока наконец не понял, дурак эдакий: здесь совсем другой лес, нету ни фантиков, ни электричек. И выйдет к тебе из кустов не дачник, а медведь! Я хотел опять заплакать. А потом придумал, что делать: надо влезть на дерево и оглядеться!

Я выбрал подходящее дерево. Почти от земли у него начинались надёжные крепкие ветки. Их даже было слишком много — приходилось продираться, как на земле продираешься сквозь заросли. Потом понемногу стало светлеть, всё меньше еловых лап закрывало от меня солнце. Да, пожалуй, редкая птица залетит на такую верхотуру! Лишь облако, солнце и я — вот кто здесь имел право находиться!

Я огляделся вокруг... и веселье моё сразу кончилось! Куда ни посмотришь — остроконечный еловый океан. Иногда видел ярко-зелёные как бы луга с разбросанными по ним мелкими озерцами, не то лужами. «Луга» эти, словно редкой щетиной, были утыканы чахлыми, почти безлистными берёзками и осинками — болота. А они здесь — поставишь ногу, не вытащишь! Так мне говорила тётя Варя, конечно, малость преувеличивая, так мне думалось.

Насколько было возможно, я обернулся назад. Тоже лес. Дальше серая громада озера. А за озером снова лес...

Не мог же я уйти слишком далеко, чтобы с этой огромной ёлки не увидеть своей деревни! И стал карабкаться ещё выше! Вдруг сучок под ногой хрупнул. Еловый ствол, который был здесь уже не толще человеческой руки, вздрогнул и накренился. Мгновение я висел над пропастью, руками и ногами обняв ненадёжную и слишком гибкую живую палку. Но видно, ей очень хотелось ломаться...

Мне кажется, я слез на землю совсем другим человеком. Долго сидел под ёлкой, которая чуть не сбросила меня, загонял на место свою Трусость. И звал на помощь своё Мужество: мне надо было с ним посоветоваться. Больше не у кого было спросить совета.

Но и Трусость тоже не хотела просто так сидеть в уголке и ждать. Она требовала, чтобы я орал, катался по коричневой прошлогодней хвое, бил кулаками и...

— Зачем тебе это? — я спросил. — Хочешь меня убить? Но ведь ты умрёшь вместе со мной, поняла?

Я говорил ей и говорил, наверное, не совсем теми словами, которые сейчас написались, но какими-то похожими. И она притихла... Тогда заговорило Мужество — шёпотом, чтобы не услышала Трусость:

— Разговором её надолго не успокоишь. Ей надо что-нибудь дать.

— Дать? — Я отлично знал, что у меня ничего нет. Даже коробок с кусачим жуком я оставил на пеньке, где будто бы разжёг костёр и будто бы делился едой с будто бы соколом.

— Она голодна, — сказало Мужество. — Мы-то с тобой потерпим, но её накорми! Может, она вообще уснёт. Смотри, сколько ягод!

Их, и правда, было много: брусники, черники, костяники. Я старательно собирал их — горстями побольше, чтоб желудку заметней, чтоб можно было хоть немного пожевать.

— Ты собирай, — говорило Мужество, — а сам думай, как будем выбираться... Помнишь, тебе дядя Костя говорил, что озеро Девятó...

Правильно: Девятó! Такое название чуднóе, ни за что не забудешь. Дядя Костя рассказывал о нём: какое Девято огромное, какие там утиные деревни в камышах — раздолье для стрелка... Стоп, не то вспоминаю... Он сказал... сказал... Девято, говорит, от нас километра четыре к северу... Понимаешь ты?! Километра четыре! Подойди к Девято, и всего-то какой-нибудь час ходьбы останется! Да я ещё сегодня буду дома!

— Что значит «сегодня»?! — тут же завизжала Трусость. — Ты что, хотел меня на ночь оставить в лесу?!

— Надо ещё раз влезть на дерево, — сказало Мужество. — Зря проплутаем.

Я сам понимал, что надо, только не мог решиться! А если бы ещё Трусость узнала, что мы затеваем... К счастью, она в это время озиралась по сторонам: не выйдет ли из кустов леший или ещё кто-нибудь такой же страшный...

— Эх, залезть, что ли, пока она не видит?.. — И я чувствовал, как сердце у меня уже заранее начинает тяжело и медленно биться.

— Проплутаем! — Мужество стояло, опустив голову.

И тут мне немножечко подвезло. Лес стал подниматься в гору. И когда я добрался доверху, то увидел, как в не очень далёкой дали тускло сверкает свинцовыми волнами Девято.

— Ну, вот видишь, обошлось, — сказал я.

Мужество промолчало... Оно вообще с трудом уступает и очень не любить прощать...

Едва мы спустились с холма, под ногами хлюпнуло, чавкнуло, на третьем шаге из мха выступила вода, моя сандалия сейчас же её нахлебалась. Я остановился... Остановишься тут, когда ты один-одинёшенек, впереди неведомо что, а сзади бесконечный лес.

Возвращаться я очень не хотел... Тем более деревья остановились — видно, побаивались сюда идти... А мы с Мужеством пойдём! Трусость зыркнула на нас своими мышиными глазами, но промолчала.

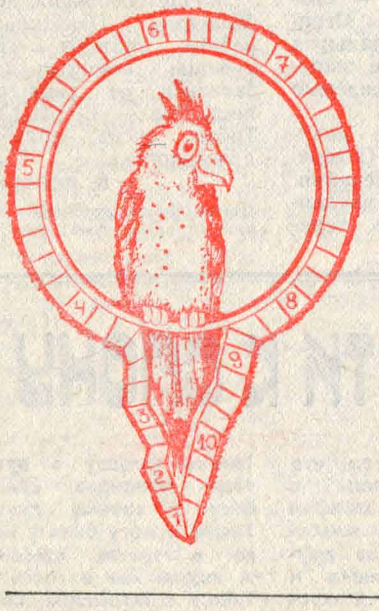
(Продолжение следует).

Рис. О. КОРНЕВА.

Продолжение. Начало см. «Пионерскую правду» № 85.

РЕШАЕМ БЕЗ КОМПЬЮТЕРА

ЧАЙНВОРД «ПТИЦЫ»



1. Хищный попугай, живущий в Австралии. 2. Крупная беззобая птица с длинными ногами и прямым клювом, которая по народным преданиям приносит ребёнка молодожёнам. 3. Птица из отряда курообразных, являющаяся ценной дичью. 4. Птица из подотряда чайковых, которая активна только ночью. 5. Небольшая ярко окрашенная птица с массивной головой, длинным прямым клювом, с плотным оперением. Из отряда ракшеобразных. 6. Лесная перелётная птица, обычно не вьющая гнёзд и кладущая яйца в чужие гнёзда. 7. Вымерший предок современных птиц. 8. Хищная птица, летающая быстрым парящим полётом, в старину использовавшаяся при охоте на мелких животных и птиц. 9. Птица из семейства утиных, распространённая в лесной зоне Европы и Азии. 10. Небольшая болотная птица с длинными ногами из семейства бекасовых.

Составил Эзиз СОЕГОВ.
г. Ашхабад, школа № 15.

КРЕСТОСЛОВИЦА



ОТ ЦИФРЫ СЛЕВА НАПРАВО: 1. Металл, которого больше всего содержится в воде Мирового океана. 3. Продукт переработки цинковых руд. 5. Единственный элемент, имеющий 8 кислородных соединений (оксидов). 6. Имеет на четвёртом энергетическом уровне один электрон.

ОТ ЦИФРЫ СПРАВА НАЛЕВО: 2. Ярко горит в воздухе с образованием белого дыма. 4. Названный от греческого слова, значащего «зелёная ветка». 6. Названный в честь французских физиков. 7. Самый дорогой из благородных металлов.

Я знаю, что многие ребята хотят видеть в газете головоломки посложнее. Пусть попробуют найти все загаданные здесь элементы, проверят свои знания. В пустые клетки надо вписать названия восьми металлов Периодической системы химических элементов Менделеева.

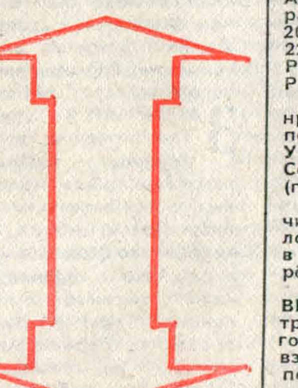
Саша НИКИШОВ.
Московская область, Павлово-Посадский район, г. Электрогорск.

СЕМЬ РАЗ ОТМЕРЬ!

Задачу, которую я предлагаю, надо решить с помощью ножниц.

Эту фигуру разрежь на десять частей и составь из них прямоугольник. Только, как говорится, семь раз отмерь, один раз отрежь!

Серёжа БАЛАБАНОВ.
Белгородская область, п. Прохоровка.



ОТВЕТЫ

(Смотрите «Пионерскую правду» № 55 — «Решаем без компьютера»).

Чайнворд «ЯКОРЬ».

1. Альбатрос. 2. Струг. 3. Галеон. 4. Навигация. 5. Ярд. 6. Дек. 7. Карбас. 8. Субмарина. 9. Абордаж. 10. Жвака.

Кроссчайнворд «ЗВЁЗДОЧКА».

1. Танк. 2. Кок. 3. Курс. 4. Солдат. 5. Тачанка. 6. Ас. 7. Снайпер. 8. Ракета. 9. Атака. 10. Арбалет. 11. Трос. 12. Ствол. 13. Лётчик. 14. Каюта. 15. Аркан. 16. Накат. 17. Таран. 18. Небо. 19. Орден. 20. Наряд. 21. Детонатор. 22. Риск. 23. Катер. 24. Рапорт. 25. Танкер. 26. Разворот. 27. Тент.

Обе головоломки понравились ребятам. Мы поздравляем Серёжу УСЕНКО (г. Мурманск) и Серёжу ГРАБОВСКОГО (г. Москва) с успехом!

Большинство голосов читательского жюри было отдано кроссчайнворду «Звёздочка» Серёжи ГРАБОВСКОГО.

ЧИТАТЕЛЬСКОЕ ЖЮРИ! ВНИМАНИЕ! Какая из трёх опубликованных сегодня работ на ваш взгляд должна занять первое место?

Ждём писем. На конверте кроме адреса не забудьте написать: «Решаем без компьютера!».

А — 02800. Зак. 3085. 50 101
АДРЕС РЕДАКЦИИ: 101502, ГСП, Москва, К-30, Сущёвская, 21. Телефон: 972-22-38.
Типография ордена Трудового Красного Знамени издательско-полиграфического объединения ЦК ВЛКСМ «Молодая гвардия».
Главный редактор О. И. ГРЕКОВА. 3